

JÓGA VÍKEND V ORLICKÝCH HORÁCH – resort Amenity – LISTOPAD s Kateřinou Voňavkovou



cena 5.390 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
polopenze
jógový program
neomezený vstup do bazénu
60 min wellness os. / den
Wi-Fi
parkovné

Babí léto klepe na dveře. Ještě než se ozvou podzimní plískanice se naplno oddejme slunečním paprskům a dlouhým hodinám v přírodě.

Někomu se fakt, že se léto loučí, těžko přijímá, jiný se těší.

Patřím k milovníkům tepla a letních radovánek, zároveň se začátkem podzimních časů těším na ponoření do sebe a rozjímání, na večery pod dekou s čajem a dobrou knížkou. Máte to taky tak?

Že ano? V tom případě vás zvou na sebe-pečující víkend s jógou, vymazleným wellness a vynikající gastronomií v **Amenity hotel & resort v Deštném v Orlických horách. Místo jsem si společně s dalšími jogíny oblíbila pro svou jedinečnou atmosféru a služby. Jedeme tam už potřetí!**

CO VÁS ČEKÁ?

Kromě společného programu mnoho času pro SEBE, svoje zážitky a uvedomnění.

- víkend s jógou v Orlických horách
- jóga program s lektorkou Kateřinou Voňavkovou
- polopenze
- wellness v ceně pobytu

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro ty, kteří mají chuť prohloubit svou praxi jógy
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit
- pobyt je určen pouze pro dospělé osoby

JÓGA LEKCE

Ranní a podvečerní setkání na podložce se záměrem a na téma daného období s meditací a dostatečnou relaxací.

4 lekce jógy zaměřené na regeneraci těla, odpočinutí mysli a hýčkání duše.

Můžete se těšit na ranní (8 – 9h) ohleduplně energizující vinyasa flow a podvečerní (17,30 – 18,45h) jemnou jin jógu pronikající do hloubky.

Součástí každé lekce bude tématická meditace, dýchací cvičení a dostatečně dlouhá relaxace, které není nikdy, natož v podzimním období, příliš..

Sestavy poladí smysly těm, kteří s jógou začínají i těm, kteří již jsou nějaký čas na cestě.

Indická automasáž hlavy

Naučím vás techniku antistresové masáže hlavy.

Zdraví a klid na duši díky harmonizovaným vnitřním orgánům.

Provedu vás tipy Tradiční čínské medicíny, jak si snadno udržet fyzické a duševní zdraví a kondici během chladných měsíců.



Minimální počet účastníků: 13 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je

zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se

z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Nový resort v Orlických horách vznikl rekonstrukcí hotelového komplexu s původním jménem Alfa Resort. Od léta 2019 do jara 2021 probíhá v resortu rozsáhlá rekonstrukce, zejména hlavní ubytovací části a wellness zóny. V tomto období bude resort pro návštěvníky uzavřen. Pod novým jménem Amenity Hotel & Resort Orlické hory přivítáme první návštěvníky na jaře 2021.

POKOJE

Pro jóga víkend jsme pro Vás připravili ubytování ve dvoulůžkových pokojích.

STRAVOVÁNÍ

Restaurace se zimní zahradou a terasou s výhledem na Orlické hory. Přijďte ochutnat speciality regionální kuchyně a čerstvá polední menu laděná podle ročních období a sezónních surovin od místních dodavatelů. V zimě vás v zimní zahradě zahřeje parní krb a v létě si můžete užívat sluníčko na terase. Polopenze formou bufetu je zahrnuta v ceně víkendu s jógou.

WELLNESS

Načerpejte sílu v našem hotelovém wellness v Orlických horách. K dispozici vám bude bazén s protiproudem a masážními tryskami, vířivka, finská sauna, bylinná a parní sauna, Kneippův chodník, venkovní ochlazovací bazén, lehátka v odpočívárně i u bazénu a výběr relaxačních masáží.

AKTIVITY

Kam vyrazit v okolí Deštného v Orlických horách?

Oblast Orlické hory a Podorlicko je nabitá divokou přírodou, pestrými aktivitami a zajímavými místy, které stojí za to navštívit. Deštné v Orlických horách je tak ideálním výchozím bodem pro nespočet výletů.

Kačenčina stezka

Již 300 let vládne v letním období Orlickým horám princezna Kačenka. Její pohádková cesta vedoucí v okolí Deštného v Orlických horách je plná zážitků a poznání. Můžete se těšit na osmnáct stanovišť s interaktivními prvky a úkoly pro celou rodinu a další pohádkové postavy, které vás budou provádět celou stezkou. Posbírejte všechny razítka, získejte odměny a postupte do slosování o hodnotné ceny. Kačenka je vládkyně hor, která nemá v českých zemích obdoby.

Adventure park

Lanový park • Adventure golf • Víceúčelové hřiště • Adventure půjčovna
• Fotbaldolf • Pumptrack dráha • Workout hřiště

Pevnosti Dobrošov, Hanička, Skutina

Ve vojenských pevnostech Dobrošov, Hanička a Skutina je k vidění několik hlavních, dělostřeleckých srubů, muniční skladů, kasáren, ošetřoven, bunkrů a dalších součástí předválečného opevnění budovaného ve 30. letech 20.století. Náučné stezky vás provedou přes pevnosti a odkryjí historii předválečné doby.

Kostel Neratov

Celý Neratov je významným poutným místem již od druhé poloviny 17. století. Základní kámen Kostela Nanebevzetí Panny Marie položil majitel panství Johann Karl z Nostitz-Rhieneck 14. srpna 1723. Na konci 2. světové války kostel vyhořel a zbylo z něho jen torzo. Po roce 2020 dochází k jeho postupné rekonstrukci a proslavil se svou skleněnou střechou. Od roku 1992 je kostel zapsaný na seznamu kulturních památek.

Zámek Častolovice

Zámek Častolovice sahá svou historií až do 13. století, kdy zde stála původní vodní tvrz. Jan Bedřich z

Oppersdorfu a jeho žena Magdaléna z Donína nechali v letech 1588 – 1615 přestavit tuto tvrz na renesanční zámek. V roce 1992 byl zámek v restituci navrácen současné majitelce Dianě Phipps Sternbergové. Ta na zámku žije a stále pracuje na jeho správě a zvelebování. Architektura zámku je složena s renesančních a ranně barokních prostorů. Můžete se těšit na fresky, renesanční a kazetové stropy, obrazy, zámeckou knihovnu, anglický park a zvěřinec.

Check in: od 14:00

Check out: do 10:00

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 5 390 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, jógový program (viz záložka Popis), neomezený vstup do bazénu, 60 min / os. / den vstup do wellness, Wi-Fi, parkovné, pronájem sálu na cvičení

Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = +1 900 Kč / osoba / pobyt

Necvičící osoba cena: 4.890 Kč (sleva 500 Kč)

Minimální počet účastníků: 13 platících osob

Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: KATEŘINA VOŇAVKOVÁ



Své lekce složené z meditace, pranájámy, ásán a relaxace Káťa vede intuitivně s ohledem na denní dobu, vnitřní rozpoložení a fyzickou kondici klientů. Její jógovou cestu velkou měrou ovlivnilo dlouhodobé poznávání Asie, které ji kromě osobního vývoje prohloubilo praxi v meditačních technikách získaných v několika meditačních centrech. Stejně jako v životě se i v učení jógy inspihuje vlastním nitrem v propojení s vnějším světem.

